

## CHECKLIST STAMPABILE – “Proteggi i tuoi account online”

### CHECKLIST DI SICUREZZA DIGITALE

#### PRIMA – Le buone abitudini da mettere subito in pratica

- Ho attivato l'autenticazione a due fattori (2FA) su tutti gli account principali.
- Utilizzo un'app di autenticazione (non solo SMS).
- Uso password lunghe e uniche per ogni servizio.
- Utilizzo un password manager.
- Ho separato l'email personale da quella “pubblica”.
- Ho controllato i metodi di recupero dell'account.
- Ho verificato quali app e dispositivi hanno accesso al mio account.

#### COME RICONOSCERE UN ATTACCO

- Verifico sempre l'indirizzo email del mittente.
- Non clicco link ricevuti via email: entro dal sito ufficiale.
- Diffido dei messaggi urgenti che chiedono azioni immediate.
- Non scarico allegati se non sono sicuro della provenienza.

#### SE SOSPETTO DI ESSERE STATO HACKERATO

- Cambio subito la password dell'account colpito.
- Revoco tutte le sessioni attive.
- Avvio la procedura di recupero ufficiale.
- Controllo se sono stati modificati i metodi di recupero.
- Controllo accessi recenti e attività sospette.
- Avviso contatti e amici di ignorare eventuali messaggi.
- Aggiorno password anche degli altri servizi collegati.

#### DOPO – Per evitare che ricapiti

- Faccio un controllo completo della sicurezza ogni mese.
- Rimuovo app e dispositivi che non utilizzo più.
- Mantengo aggiornati smartphone, PC e browser.
- Eseguo un backup periodico dei dati importanti.



#### A.E.C.I. APS NAZIONALE

Viale Palmiro Togliatti 1613 | 00155 Roma  
t. 06 45 10 914 | f. 0688 37 60 50  
[info@euroconsumatori.eu](mailto:info@euroconsumatori.eu)  
[aeci@pec.euroconsumatori.eu](mailto:aeci@pec.euroconsumatori.eu)  
[www.euroconsumatori.eu](http://www.euroconsumatori.eu)

#### A.E.C.I. E' ANCHE MEMBRO DI

ASVIS | Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile  
ALLEANZA CONTRO LA POVERTA' ENERGETICA  
OIC | Osservatorio Imprese e Consumatori  
CRUC LAZIO | dal 2011  
CRUC TOSCANA  
CRUC ABRUZZO

#### A.E.C.I. APS NAZIONALE

Viale Palmiro Togliatti 1613 | 00155 Roma  
t. 06 45 10 914 | f. 0688 37 60 50  
[info@euroconsumatori.eu](mailto:info@euroconsumatori.eu)  
[aeci@pec.euroconsumatori.eu](mailto:aeci@pec.euroconsumatori.eu)  
[www.euroconsumatori.eu](http://www.euroconsumatori.eu)